

第5回

# 多世代・多地域ごちゃまぜ 健康まつり

3/21  
10:30~  
16:00

土

リッチダイヤモンド  
総合市民会館

後援

スポーツ庁, 山梨県, 山梨県教育委員会  
甲府市教育委員会, 山梨日日新聞社・山梨放送  
テレビ山梨, 山梨県社会福祉協議会 (順不同・敬称略)

入場・体験  
無料

子どもからお年寄りまでだれもが楽しめるイベント  
を目指しています！どなたでも参加できます！！

協力

40団体

前回の  
参加人数

539人

## 【遊び・運動】

ワークショップ  
ニュースポーツなど



## 【美容】

ハンドケア  
ヘアアレンジなど



## 【健康】

骨密度測定  
インボディなど



## 【子どもスタンプラリー】

高校生以下の子どもが対象  
限定100名

お米(備蓄米)や企業からのノベルティをプレゼント



試食できます！



バームクーヘン



都合により内容が変更になることもございますがご了承ください

※本イベントはパルシステム山梨長野市民活動助成金を活用しています 主催:蓬沢いきいきサロン ☎090-5559-3710