

保育・教育関係者、行政関係者、子育て中の方、保育学生さんへ

これからの時代の 保育・教育を考えるセミナーと 「食」と「音」の体験

託児
サービス
あり

療法楽器
体験
コーナー

～「こどもまんなか社会」の実現に向けて
わたしたちに出来ることとは？～

保育園で、発達の気になるお子さんが3割とも5割とも言われる昨今。山梨県内の不登校児数は、47都道府県中、小学校で19位、中学校で11位（2023年度）と、上位にあがっています。

その原因は何でしょうか？ わたしたちに出来ることとは？

今回、普段の地域のイベントや研修では出会えない講師陣が集結し、講演や体験を通して、子どもたちがより良い発育に向かうためのヒントをご提供します。

皆さんのお困りごとの解決の糸口が見えるかも知れません。

聴いて、食べて、心地よく体感して、みんなで楽しく学びましょう。

ミネラル
レシピ
試食

賛助出演

「小学生以降の
育ちを助ける
音楽療法」



音楽療法士
勝田恭子



食学ミネラルアドバイザー
国光美佳



教育学者・東大名誉教授
汐見稔幸



原村教育委員会
宮坂昌一



音楽教育家
Sophia Noriko

講演「食で変わる
心と身体
～ミネラルで広がる
健やかな未来～」

講演「AI社会の中で
人間らしく生きる力
を育むために
幼稚園・保育園・
ご家庭でできること」

講演「原村の保育・
教育改革の変遷」と
自分の方向性を
模索する
グループ討議

講演「誰もが
ADHDを疑った
子が変化した!?
～療法的音楽教育
の可能性～」、
ライアー演奏ほか

北杜市割引
あります

日時 2025年7月5日(土) 10:00～17:00 (開場 9:40)

場所 長坂農村環境改善センター 講座室 山梨県北杜市長坂町長坂上条2575-19

※無料駐車場完備（JR中央本線「長坂駅」下車 ロータリー右手2つ目の建物）

参加費 北杜市に在住または勤務の方：5,800円 / 北杜市外の方 7,000円(事前振込)

※学割（中・高・大学生）は一律3,000円となります。

主催：音楽スペース『音の環』 後援：北杜市・北杜市教育委員会 協力：有限会社あおいとり
北杜市まなびの杜パスポート連携事業

● タイムスケジュール

※託児をご利用のお子様は、試食・療法楽器体験にご参加頂けます。ライアー演奏と歌遊び体験へのご参加はご遠慮ください。

- 9:40 開場
 10:00～11:20 講演「食で変わる心と身体
 ～ミネラルで広がる健やかな未来～」 (国光美佳)
 11:30～12:30 講演「誰もがADHDを疑った子が変化した！？」
 ～療法的音楽教育の可能性～ (Sophia Noriko)
 ★賛助出演「小学生以降の育ちを助ける音楽療法」 (勝田恭子)
 12:30～13:30 昼食・休憩 ★試食・療法楽器体験コーナー
 13:30～15:00 講演「原村の保育・教育改革の変遷」とグループ討議 (宮坂昌一)
 15:10～16:10 講演「AI社会の中で人間らしく生きる力を育むために
 幼稚園・保育園・ご家庭でできること」 (汐見稔幸)
 16:20～16:50 ライアー演奏と歌遊び体験 (Sophia Noriko)
 16:50～17:00 まとめ 司会：植田千夏子 (ひと・こと・ほくと)

● 託児のご案内

9:45～17:15の間、託児を受け付けます。
 対象 4歳～小学生
 料金 3,000円
 定員 10名
 持ち物 昼食・飲み物
 委託先 子育てサポート そととて
 お申込み締切
 6月30日(月)

♡ 賛助出演



勝田恭子
(かつた きょうこ)

アントロポゾフィー音楽療法士、日本音楽療法学会認定音楽療法士。児童発達支援・放課後等デイサービスなどで実践。

♡ 試食

国光美佳先生のミネラルレシピ「味噌のねりねり」(お味噌汁)を、ご試食頂けます。

♡ 療法楽器体験

保育園や放課後等デイサービス等で実践してきた療法楽器の数々を、直接触れて鳴らしてご体験頂けます。

♡ 歌遊び体験

輪になって歌い語り動き、こどもの心身が整っていく世界。今回は、大人の方々に体験して頂きます。

♡ ライアーとは？

1926年、スイスの療育の現場で生まれた竖琴です。その美しく繊細な音色を聴いているうちに、心身が整っていきます。

汐見稔幸
(しおみ としゆき)



教育・保育評論家。東京大学名誉教授・白梅学園大学名誉学長・全国保育士養成協議会会長・日本保育学会理事(前会長)。一般社団法人家族・保育デザイン研究所代表理事。専門は教育学、教育人間学、保育学、育児学。21世紀型の保育、学校を模索中。How toだけでなく、なぜそうすべきかを原点から考えようと努力し、それを保育者たちと共有する研修を追求している。保育が深い意味で面白い！と思えるようになりたいと願っている。『学校とは何かー子どもの学びにとって一番大切なこと』『新時代の保育のキーワード 乳幼児の学びを未来につなぐ12講』ほか多数執筆。

宮坂昌一
(みやさか しょういち)



新潟大学教育学部卒業後、長野県内の小中学校で教鞭を執る。長野県教育委員会指導主事、飯田市立竜丘小学校校長、岡谷市立神明小学校校長を務めて2014年3月退職。信学会わかば保育園園長を7年務めて原村教育委員会教育指導主事となる。現在は、原村幼保小連携アドバイザーとして連携を支援。小中学校において豊かな感性を育む実践を支援。幼児教育においても、子どもの伸びる芽を大切に、子どもの心に寄り添い、豊かな感性が育まれる支援に心がけている。

国光美佳
(くにみつ みか)



大妻女子大学家政学部児童学科卒業。NPO法人「食品と暮らしの安全基金」勤務を経て、「食育心理研究所」設立。発達障害、低体温、うつ症状、睡眠障害などミネラル補給による改善例の発信、レシピ監修、「家庭」×「給食」×「教育」の3本柱で子どもの育ちを支えるミネラルハート実践講座、出張授業、講演活動などを展開。『食べなきや、危険!』『発達障害にクソはいらない』等、監修・共著本多数。育児雑誌『クーヨン』連載中。一般社団法人国際食学協会理事。

Sophia Noriko
(そふいあ のりこ)



武蔵野音楽大学音楽学部声楽学科卒業。音楽教育家・ライアー奏者・歌唱療法指導者・社会福祉士・保育士。音楽スペース『音の環』代表。現在、幼児教育・音楽教育・音楽療法の3つの観点から、発達の気になる幼児の心身を整える独自の療法的音楽教育を、音楽ワークショップや講師の養成、講演等を通して発信している。『和のライゲン〜池末みゆきの世界』編著。ライアーCD『おやすみ赤ちゃん「童謡と子守唄」』リリース。歌唱療法のワーク「声のワークショップ」主宰。

● お申込み

右記のQRコード、または下記のお申込みURLからお申込みフォームにお進みください。お振込み確認を以て、受付完了となります。

※お申込み後のご返金は、致しかねますのでご了承ください。

お申込みURL: <https://x.gd/bWXWn>

お申込み締切
6月30日(月)

● お問合せ

Email: otonowa.musicspace@gmail.com

音楽スペース『音の環』事務局

● 持ち物 昼食・飲み物
 ● 定員 50名



お申込み
QRコード

